

## Gletschertraining Glacier 3000

Samstag, 30. November 2024

JO-Leiter:            Matti Fabio            079 321 13 10

Trainer:            Matti Nicola            079 664 86 21  
                         Schletti Lars            079 786 23 88

Treffpunkt:            **9.00 Uhr** Talstation Glacier 3000 auf dem Col de Pillon

Transport:            → **Bitte organisiert euch selber mit Fahrgemeinschaften.**  
                         Alternative ÖV → Zug und Postauto Abfahrt 8.02 Uhr

Skiabo:                Tageskarte Kinder Fr. 51.-, bitte selber organisieren.

Verpflegung:            aus dem Rucksack, wenn es das Wetter zulässt auf dem Gletscher

Mitnehmen:            Picknick, warmes Getränk, warme Kleider und Handschuhe

Trainingsende:        **15.00 Uhr** Talstation Glacier 3000 auf dem Col de Pillon

Ziel:                    Skiangewöhnung und an der Skitechnik arbeiten

Das Training ist für die Rennguppe obligatorisch und für die Plauschgruppe fakultativ.

Anmeldungen: bis Freitag, 22. November 2024 über die Maileinladung.

Sportliche Grüsse

Pam Trachsel  
Ressort JO Alpin Skiklub Zweisimmen