

JO Trainings-/Rennplan 2022/2023

Datum	Zeit	Teffpunkt	Thema	LeiterIn
SA, 14.10.23	09:00-15:00	Rinderberg Tal	Schwenten	Pam, Pitsch, Reto L., Lukas
DO, 19.10.23	17:30-19:00	Turnhalle	Kleideraustausch	Marion, Pam
DO, 26.10.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
DO, 02.11.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
DO, 09.11.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
SA, 11. 11.23	10:00-14:00	Turnhalle/Boulder	Teambuilding	Pam/Lars/Anna/Sara/Nora
DO, 16.11.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
DO, 23.11.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
SA, 25.11.23		Glacier 3000	Training Renngruppe	Fabio, Pitsch, Pam
DO, 30.11.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
DO, 07.12.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
SA, 09.12.23		Glacier 3000	Training Renngruppe	Fabio, Simon, Jonas
DO, 14.12.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
SA, 16.12.23	09:15-11:45	Rinderberg Spitz	Trainer (Austausch und Plausch)	Alle
SA, 16.12.23	13:30-16:00	Rinderberg Spitz	Skisaison-Eröffnung	Lukas, Cornelia, Reto Leiser, Nicolas Moser
SA, 16.12.23		Rinderberg Spitz	Übernachtung???	Rahel, Reto, Noah, Sara
MI, 20.12.23	14:00-16:30	Rinderberg Spitz	Renngruppe	Cornelia, Lukas
DO, 21.12.23	17:30-19:00	Turnhalle		Marina, Marion
SA, 23.12.23	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Grundtechnik alle	Fabio, Cornelia, Pam, Marc G.
SA, 30.12.23	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Grundtechnik alle	Fabio, Lukas, Reto L., Beat
DI, 02.01.24	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Grundtechnik, Salom Renngruppe	Cornelia, Nicolas M ., Marina
MI, 03.01.24	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Grundtechnik, Salom Renngruppe	Cornelia, Pam, Beat, Marina
DO, 04.01.24	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Grundtechnik, Salom Renngruppe	Cornelia, Lukas, Reto L., Marina
SA, 06.01.24	09:15-12:15	Rinderberg Spitz		Ivo, Nici Matti, Dica, Raphi K.
MI, 10.01.24	14:00-16:30	Rinderberg Spitz	Training Renngruppe	Lukas, Tom
DO, 11.01.24	17:30-19:00	Turnhalle		Lars, Fränzi
SA, 13.01.24	09:15-12:15	Rinderberg Spitz	Training alle	Cornelia, Ivo, Simon, Jonas
MI, 17.01.24	14:00-16:30	Rinderberg Spitz	Training Renngruppe	Lukas, Marc G.
DO, 18.01.24	17:30-19:00	Turnhalle		Lars, Fränzi

